

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE – UNICENTRO**  
**PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO – PROPESP**  
**COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA – COMEP**

**TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)**

Aos participantes – GRUPO CASO 3 – INTERVENÇÃO NUTRICIONAL:  
REEDUCAÇÃO ALIMENTAR E MOTIVAÇÃO NUTRICIONAL PARA ADESÃO DA  
DIETA EM MULHERES COM SÍNDROME METABÓLICA

Prezado(a) Colaborador(a),

Você está sendo convidada a participar voluntariamente do projeto intitulado “Intervenções nutricionais e avaliação do estado nutricional em mulheres com síndrome metabólica”, que pretende realizar intervenções nutricionais e avaliar o estado nutricional de mulheres com obesidade e diagnóstico clínico de síndrome metabólica e, sendo a sua participação de extrema importância para a ampliação do conhecimento de intervenções necessárias para a melhora deste quadro clínico.

O presente projeto de pesquisa foi aprovado pelo COMEP/UNICENTRO.

**DADOS DO PARECER DE APROVAÇÃO**

Emitido Pelo Comitê de Ética em Pesquisa, COMEP-UNICENTRO

Número do parecer: 2.050.954

Data da relatoria: \_\_\_\_/\_\_\_\_/2017

Caso você participe da pesquisa será necessário que compareça a Clínica



Comitê de Ética em Pesquisa da UNICENTRO – COMEP  
Universidade Estadual do Centro-Oeste – UNICENTRO, Campus CEDETEG  
dereço: Rua Simeão Camargo Varela de Sá, 03 – Vila Carli / CEP: 85040-080 – Guarapuava – PR  
Bloco de Departamentos da Área da Saúde /Telefone: (42) 3629-8177

Escola de Nutrição, no Campus CEDETEG, da Universidade Estadual do Centro-Oeste, em dois encontros no período de um mês, contendo os seguintes procedimentos: responder a algumas perguntas sobre sua alimentação através do Recordatório de 24 horas, onde você relatará todos os alimentos e bebidas ingeridos no dia anterior a consulta. Ainda, no primeiro encontro levará para casa, o Registro Alimentar Estimado o qual precisará escrever todos os alimentos consumidos, horários, formas de preparo e a quantidade em medidas caseiras, durante três dias, incluindo ao menos um dia do final de semana. Também será realizada uma avaliação antropométrica, onde será aferida a altura com a ajuda de balança, além da altura, circunferência do braço e circunferência da cintura. Estes procedimentos serão realizados em todos os encontros. Além disso, será preciso a realização de exames laboratoriais, realizados na Clínica Escola de Farmácia do Campus Cedeteg, na Universidade Estadual do Centro-Oeste, para acompanhar as alterações dos padrões bioquímicos, sendo necessário coleta de sangue, cerca de 10 ml em 2 períodos, inicial e final a pesquisa, sem custo, sob responsabilidade das pesquisadoras. Embora essa análise não seja um procedimento de risco, no entanto poderá haver uma dor leve pela picada da agulha e mancha roxa no braço.

Os questionamentos utilizados na pesquisa não acarretarão riscos graves, apenas riscos mínimos, como por exemplo, pequeno desconforto e constrangimento em responder o formulário com questões pessoais, que poderá optar em não responder os questionamentos caso traga algum desconforto. Se você precisar de algum tratamento por se sentir prejudicado por causa da pesquisa, ou sofrer algum dano decorrente da pesquisa, o pesquisador se responsabiliza pela assistência integral, imediata e gratuita com o encaminhamento ao serviço de saúde de referência mais próximo.



Contudo, esta pesquisa informará seu estado nutricional e avaliar seu consumo alimentar, possibilitando fornecer orientações nutricionais para melhora do quadro clínico de Síndrome Metabólica. Caso você tenha alguma intercorrência durante a pesquisa, as pesquisadoras se colocam a disposição para prestar apoio, oferecendo os tratamentos médicos e nutricionais necessários. A duração da participação nesta pesquisa será de um mês, sendo realizado dois encontros, além de mensagens e/ou ligações a cada 48 horas. A sua participação é voluntária e a qualquer momento você pode desistir da pesquisa sem justificativas e sem nenhum prejuízo para os mesmos.

As pesquisadoras Mariana Abe Vicente Cavagnari (professora do curso de Nutrição), Gabriela Datsch Bennemann (professora do curso de Nutrição), Caroline de Oliveira, Claudia Brauna e Laísa Camlofski (acadêmicas do curso de Nutrição da UNICENTRO), telefones: (42) 999675543, (42) 998328000, (42) 999291976, e-mails: claudiabrauna@outlook.com; caaroliine\_oliveira@hotmail.com; laa.camlofski@hotmail.com podem ser contatadas nos períodos de manhã e tarde, sendo responsáveis pelo estudo e poderão esclarecer eventuais dúvidas a respeito desta pesquisa. Estão garantidas todas as informações que você queira, antes, durante e depois do estudo. Você também pode entrar em contato com o Comitê de Ética em Pesquisa da UNICENTRO, no endereço Rua Simeão Camargo Varela de Sá, 03 – Vila Carli (Campus CEDETEG), ou pelo telefone (42) 3629-8177.

As informações fornecidas na pesquisa serão utilizadas apenas pelas pesquisadoras responsáveis, não sendo, em hipótese alguma divulgadas a pessoas não envolvidas diretamente com a pesquisa. Quando os resultados forem publicados, não aparecerá seu nome, e sim um código, para que a sua confidencialidade seja mantida. Todas as despesas necessárias para a realização da



pesquisa serão de responsabilidade das pesquisadoras. Caso concorde em participar, por favor, assine abaixo.

Desde já agradecemos sua colaboração.

Eu \_\_\_\_\_ portadora da cédula de identidade \_\_\_\_\_ declaro que fui informada dos objetivos da pesquisa “Intervenções nutricionais e avaliação do estado nutricional em mulheres com síndrome metabólica” de maneira clara tendo todas as minhas dúvidas esclarecidas. Sei que a qualquer momento posso solicitar novas informações e modificar minha decisão se assim eu desejar, podendo desistir da participação sem necessidade de prestar qualquer informação adicional. E, por estar de acordo, assino o presente termo.

---

Assinatura do participante

---

Assinatura do Pesquisador

---

Assinatura da Acadêmica

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE – UNICENTRO**  
**PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO – PROPESP**  
**COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA – COMEP**

**TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)**

Aos participantes – GRUPO CONTROLE – INTERVENÇÃO NUTRICIONAL:  
REEDUCAÇÃO ALIMENTAR EM MULHERES COM OBESIDADE, SEM  
DIAGNÓSTICO DE SÍNDROME METABÓLICA

Prezado(a) Colaborador(a),

Você está sendo convidada a participar voluntariamente do projeto intitulado “Intervenções nutricionais e avaliação do estado nutricional em mulheres com síndrome metabólica”, que pretende realizar intervenções nutricionais e avaliar o estado nutricional de mulheres obesas com diagnóstico clínico de síndrome metabólica e, sendo a sua participação de extrema importância para a ampliação do conhecimento de intervenções necessárias para a melhora deste quadro clínico.

O presente projeto de pesquisa foi aprovado pelo COMEP/UNICENTRO.

**DADOS DO PARECER DE APROVAÇÃO**

Emitido Pelo Comitê de Ética em Pesquisa, COMEP-UNICENTRO

Número do parecer: 2.050.954

Data da relatoria: \_\_\_\_/\_\_\_\_/201\_\_\_\_

Caso você participe da pesquisa será necessário que compareça a Clínica



Comitê de Ética em Pesquisa da UNICENTRO – COMEP  
Universidade Estadual do Centro-Oeste – UNICENTRO, Campus CEDETEG  
dereço: Rua Simeão Camargo Varela de Sá, 03 – Vila Carli / CEP: 85040-080 – Guarapuava – PR  
Bloco de Departamentos da Área da Saúde /Telefone: (42) 3629-8177

Escola de Nutrição, no Campus CEDETEG, da Universidade Estadual do Centro-Oeste, em dois encontros no período de um mês para o acompanhamento nutricional, contendo os seguintes procedimentos: responder a algumas perguntas sobre sua alimentação através do Recordatório de 24 horas, onde você relatará todos os alimentos e bebidas ingeridos no dia anterior a consulta. Ainda, no primeiro encontro levará para casa, o Registro Alimentar Estimado o qual precisará escrever todos os alimentos consumidos, horários, formas de preparo e a quantidade em medidas caseiras, durante três dias, incluindo ao menos um dia do final de semana. Também será realizada uma avaliação antropométrica, onde será aferida a altura com a ajuda de balança, além da altura, circunferência do braço e cintura. Estes procedimentos serão realizados em todos os encontros. Além disso, será preciso a realização de exames laboratoriais, realizado na Clínica Escola de Farmácia do Campus Cedeteg, na Universidade Estadual do Centro-Oeste, para acompanhar as alterações dos padrões bioquímicos, sendo necessário coleta de sangue, cerca de 10 ml em 2 períodos, inicial e final a pesquisa, sem custo, sob responsabilidade dos pesquisadores. Embora essa análise não seja um procedimento de risco, no entanto poderá haver uma dor leve pela picada da agulha e mancha roxa no braço.

Os questionamentos utilizados na pesquisa não acarretarão riscos graves, apenas riscos mínimos, como por exemplo, pequeno desconforto e constrangimento em responder o formulário com questões pessoais, que poderá optar em não responder os questionamentos caso traga algum desconforto. Se você precisar de algum tratamento por se sentir prejudicado por causa da pesquisa, ou sofrer algum dano decorrente da pesquisa, o pesquisador se responsabiliza pela assistência integral, imediata e gratuita com o encaminhamento ao serviço de saúde de referência mais próximo.



Contudo, esta pesquisa informará seu estado nutricional e avaliar seu consumo alimentar, possibilitando fornecer orientações nutricionais para melhora da qualidade da alimentação. Caso você tenha alguma intercorrência durante a pesquisa, as pesquisadoras se colocam a disposição para prestar apoio, oferecendo os tratamentos médicos e nutricionais necessários. A duração da participação nesta pesquisa será um mês, além de ligações a cada quinze dias. A sua participação é voluntária e a qualquer momento você pode desistir da pesquisa sem justificativas e sem nenhum prejuízo para os mesmos.

As pesquisadoras Mariana Abe Vicente Cavagnari (professora do curso de Nutrição), Gabriela Datsch Bennemann (professora do curso de Nutrição), Caroline de Oliveira, Claudia Brauna e Laísa Camlofski (acadêmicas do curso de Nutrição da UNICENTRO), telefones: (42) 999675543, (42) 998328000, (42) 999291976, e-mails: claudiabrauna@outlook.com; caaroliine\_oliveira@hotmail.com; laa.camlofski@hotmail.com podem ser contatadas nos períodos de manhã e tarde, sendo responsáveis pelo estudo e poderão esclarecer eventuais dúvidas a respeito desta pesquisa. Estão garantidas todas as informações que você queira, antes durante e depois do estudo. Você também pode entrar em contato com o Comitê de Ética em Pesquisa da UNICENTRO, no endereço Rua Simeão Camargo Varela de Sá, 03 – Vila Carli (Campus CEDETEG), ou pelo telefone (42) 3629-8177.

As informações fornecidas na pesquisa serão utilizadas apenas pelas pesquisadoras responsáveis, não sendo, em hipótese alguma divulgadas a pessoas não envolvidas diretamente com a pesquisa. Quando os resultados forem publicados, não aparecerá seu nome, e sim um código, para que a sua confidencialidade seja mantida. Todas as despesas necessárias para a realização da

pesquisa serão de responsabilidade das pesquisadoras. Caso concorde em participar, por favor, assine abaixo.

Desde já agradecemos sua colaboração.

Eu \_\_\_\_\_ portadora da cédula de identidade \_\_\_\_\_ declaro que fui informada dos objetivos da pesquisa “Intervenções nutricionais e avaliação do estado nutricional em mulheres com síndrome metabólica” de maneira clara tendo todas as minhas dúvidas esclarecidas. Sei que a qualquer momento posso solicitar novas informações e modificar minha decisão se assim eu desejar, podendo desistir da participação sem necessidade de prestar qualquer informação adicional. E, por estar de acordo, assino o presente termo.

---

Assinatura do participante

---

Assinatura do Pesquisador

---

Assinatura da Acadêmica