

EDITORIAL**A OBESIDADE E SUAS CONSEQUÊNCIAS**

A Obesidade causa diversos problemas de saúde, que podem se manifestar ainda na infância ou na adolescência, com risco de serem agravados ao longo dos anos devido ao aumento do grau de Obesidade.

Entre as consequências dessa doença crônica, destacam-se: dislipidemias, doenças cardiovasculares, Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes Mellitus tipo 2, Osteoartrose, Insuficiência Renal, problemas respiratórios e Síndrome Metabólica, além de problemas sociais e psicológicos.

A associação de uma ou mais doenças é bastante comum. Isto pode ser exemplificado pela Síndrome Metabólica, que é caracterizada pela associação de alterações que podem ser decorrentes da Obesidade Central (Hipertensão Arterial Sistêmica, resistência à insulina, redução Da concentração de HDL-colesterol e/ou elevadas concentrações de LDL-colesterol).

Devido a isso, os profissionais que trabalham com indivíduos obesos devem estar atentos também aos problemas sociais e psicológicos apresentados, que incluem depressão, baixa autoestima, isolamento e dificuldade de relacionamento, visto que estes levam à redução da qualidade de vida e dificultam o tratamento da Obesidade.

Cordialmente,

Alessandra Xavier dos Santos

Especialista em Obesidade e Emagrecimento pela UGF, Nutrição Clínica pela ASBRAN, Nutrição Hospitalar pelo ICHC-FMUSP e Nutricionista da Seção de Atendimento Ambulatorial da Divisão de Nutrição e Dietética do Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento

ISSN 1981-9919 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br - www.rbone.com.br

Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA - IBPEFEX)

Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX)

Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

Revisores Científicos

\Prof. Dr. Carlos Bueno Junior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Profa. Dra. Daniela Gonçalves Bezerra - Universidade Federal de Alagoas - UFAL
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética - USP
 Prof. Dr. Gustavo Ribeiro da Mota - Universidade Federal de São João Del Rei - UFSJ
 Prof. Dr. Gleisson Alison Brito - Universidade Federal do Paraná - UFPR
 Prof. Dr. Jair Rodrigues Garcia Junior - Universidade do Oeste Paulista - UNOESTE
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública - USP
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Profa. Dra. Natale Rolim - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP
 Profa. Dra. Renata Rebelo Mendes - Universidade Bandeirante - UNIBAN
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - INCOR
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPR
 Profa. Dra. Vanessa Alves Ferreira - Universidade dos Vales do Jequetinhonha e Mucuri - UFVJM
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IF - São Paulo
 Prof. Doutorando Claudio Assumpção de Oliveira - Universidade Estadual Paulista - Unesp
 Prof. Doutorando Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Paraná - UFPR
 Prof. Doutorando Fabio Henrique Ornellas - Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo - FCMSCSP
 Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - USP - Instituto de Ciências Biomédicas ICB
 Prof. Doutorando João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade - UNIANDRADE
 Prof. Ms. Adilson Domingues dos Reis Filho - Universidade de Cuiabá - Centro Universitário de Várzea Grande
 Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho - UGF
 Profa. Ms. Angelica Rocha de Freitas - Universidade Estadual do Centro-Oeste - UNICENTRO
 Prof. Ms. Carla Meneses Santos - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC
 Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF
 Prof. Ms. Fabricio Bruno Cardoso - Universidade do Estado do Rio de Janeiro - UERJ, Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ
 Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Prof. Ms. Gisele Ferreira Paris - Universidade Estadual do Oeste do Paraná - Unioeste
 Prof. Guilherme Borges Pereira - Universidade Federal de São Carlos - UFSCar
 Prof. Ms. José Donato Junior - Universidade de São Paulo, Instituto de Ciências Biomédicas III - USP
 Prof. Ms. Otávio Rodrigo Palácio Favaro - Universidade de Cuiabá - UNIC

Revisor / Tradutor

Marina Valente Navarro (UNIFESP - IBPEFEX)

Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX)