

EDITORIAL**O TRATAMENTO DA OBESIDADE E A QUALIDADE DE VIDA**

O Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício - IBPEFEX - que publica-divulga a Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição Emagrecimento - RBONE - de forma eletrônica, gratuita e de acesso livre, vem, neste volume 5 de numero 30, a dar continuidade ao seus propósitos que é o de publicar/ divulgar conhecimentos científicos produzidos por profissionais e pesquisadores com intuito de contribuir em ultima instância com a melhora nos padrões de qualidade de vida.

Nesse sentido, 2 artigos discorrem sobre o exercício físico no tratamento da obesidade e 1 artigo sobre o RCQ e o risco cardiovascular em obesos sob tratamento, 1 artigo sobre os operadores/colaboradores de Call Center no que diz respeito ao perfil alimentar, de saúde física e qualidade de vida.

Desse modo, a RBONE continua colaborando através de seu propósito de publicação/ divulgação com os problemas no contexto da obesidade, da nutrição e do emagrecimento.

E sendo assim, é com grande satisfação que convidamos todos os leitores a uma boa leitura da RBONE.

Cordialmente,

Antonio Coppi Navarro

Doutor, Professor e Editor Associado da RBONE

Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento

ISSN 1981-9919 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br - www.rbone.com.br

Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA - IBPEFEX)

Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX)

Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

Revisores Científicos

\Prof. Dr. Carlos Bueno Junior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Profa. Dra. Daniela Gonçalves Bezerra - Universidade Federal de Alagoas - UFAL
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética - USP
 Prof. Dr. Gustavo Ribeiro da Mota - Universidade Federal de São João Del Rei - UFSJ
 Prof. Dr. Gleisson Alison Brito - Universidade Federal do Paraná - UFPR
 Prof. Dr. Jair Rodrigues Garcia Junior - Universidade do Oeste Paulista - UNOESTE
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública - USP
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Profa. Dra. Natale Rolim - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP
 Profa. Dra. Renata Rebelo Mendes - Universidade Bandeirante - UNIBAN
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - INCOR
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná o UFPR
 Profa. Dra. Vanessa Alves Ferreira - Universidade dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri - UFVJM
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IF - São Paulo
 Prof. Doutorando Claudio Assumpção de Oliveira - Universidade Estadual Paulista - Unesp
 Prof. Doutorando Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Paraná - UFPR
 Prof. Doutorando Fabio Henrique Ornellas - Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo - FCMSCSP
 Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - USP - Instituto de Ciências Biomédicas - ICB
 Prof. Doutorando João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade - UNIANDRADE
 Prof. Ms. Adilson Domingues dos Reis Filho - Universidade de Cuiabá - Centro Universitário de Várzea Grande
 Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho - UGF
 Profa. Ms. Angelica Rocha de Freitas - Universidade Estadual do Centro-Oeste - UNICENTRO
 Prof. Ms. Carla Meneses Santos - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC
 Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF
 Prof. Ms. Fabricio Bruno Cardoso - Universidade do Estado do Rio de Janeiro - UERJ, Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ
 Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Prof. Ms. Gisele Ferreira Paris - Universidade Estadual do Oeste do Paraná - Unioeste
 Prof. Guilherme Borges Pereira - Universidade Federal de São Carlos - UFScar
 Prof. Ms. José Donato Junior - Universidade de São Paulo, Instituto de Ciências Biomédicas III - USP
 Prof. Ms. Otávio Rodrigo Palácio Favaro - Universidade de Cuiabá - UNIC

Revisor / Tradutor

Marina Valente Navarro (UNIFESP - IBPEFEX)

Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX)