

EDITORIAL**PROTEÍNA DO SORO DO LEITE E SUAS ALTERAÇÕES EM BIOMARCADORES HEPÁTICOS**

O Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício - IBPEFEX - trabalhando com o objetivo de publicar/ divulgar a produção científica no âmbito da Nutrição, da Obesidade e do Emagrecimento através da Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento - RBONE - vem apresentar aos seus colaboradores o volume 10 de número 60 em 2016.

As proteínas do soro do leite têm sido adotadas por inúmeras pessoas que praticam Atividade Física, com o intuito de ganhar massa muscular e diminuir os percentuais de gordura.

Essas proteínas são rapidamente absorvidas pelo organismo, e fáceis de serem digeridas, pela facilidade ao acesso, algumas pessoas utilizam a proteína, sem prescrição da dose e, sem saber que a utilização dessas proteínas a longo prazo pode trazer.

Além dos benefícios já conhecidos dessa proteína, têm-se ainda os efeitos antioxidantes, imunológicos e preventivos de patologias, não se sabe ainda quais danos que as concentrações de altas doses provocam nos órgãos.

Nesse sentido temos o Fígado que é o órgão com funções variadas, como metabólicas, secretoras e excretoras, armazenamento, síntese de enzimas e etc. O Fígado possui os hepatócitos que são as células capazes de sintetizar proteínas, armazenar enzimas e vitaminas, secretar a bile. São várias enzimas produzidas pelo Fígado, e que são utilizadas nos testes de função hepática para diagnosticar, analisar e acompanhar como estão às concentrações em relação ao surgimento de doenças hepáticas, e/ou lesões no Fígado.

Dentre essas enzimas, algumas são mais sensíveis para observar danos hepáticos, sendo, portanto biomarcadores do Fígado, que são a Alanina Aminotransferase (ALT), o Aspartato Aminotransferase (AST), as Bilirrubinas, a Fosfatase Alcalina, e a Gama Glutamil Transferase (GGT).

A ALT e a AST são enzimas que são analisadas em conjunto para avaliar se existe alguma lesão no Fígado, pois as mesmas se localizam, dentro dos hepatócitos, somente a ALT é encontrada em outros órgãos como os rins, o coração e o tecido muscular, mas é mais sensível como biomarcador hepático, portanto se encontradas em altas concentrações no sangue, revelam danos à membrana dos hepatócitos, sendo assim capaz de se correlacionar com as lesões no Fígado.

As Bilirrubinas são divididas em bilirrubina direta (conjugada) e bilirrubina indireta (não-conjugada), sendo que a bilirrubina indireta é produzida pelo baço e a direta pelo fígado, elas são produzidas quando os glóbulos vermelhos se degradam, do baço elas são transportadas para o Fígado através da corrente sanguínea, onde vão ser transformadas e excretadas. O aumento nas concentrações de bilirrubina pode ser associado com doenças hepáticas, danos nos hepatócitos e obstrução biliar.

A Fosfatase Alcalina é uma enzima não só produzida pelo Fígado, mas também em outros locais do corpo, ela é mais ativa em soluções alcalinas, quando as células do fígado excretam grandes quantidades dela no organismo é sinal de que há danos, se as concentrações dessa enzima estiverem elevadas na corrente sanguínea é marcador para lesões hepáticas, pois demonstram obstrução nos ductos biliares.

A GGT é uma enzima hepática que é encontrada dentro das células do Fígado e em outros locais do organismo, quando ocorrem destruição e dano nas células hepáticas, ela entra na corrente sanguínea, sendo marcador para lesões hepatobiliares, pois se encontradas em grandes quantidades na circulação é porque estão com lesões nas células que são armazenadoras dessa enzima.

Portanto, torna-se indispensável o estudo das proteínas do soro do leite relacionadas aos danos hepáticos, para avaliar se há correlação entre as doses ingeridas e lesões no Fígado e esclarecer quanto que se pode ingerir e os riscos a esse órgão.

Nesse sentido e seguindo nossos propósitos ao qual nos empenhamos que é o de publicar/divulgar sobre a Nutrição, a Obesidade e o Emagrecimento, apresentamos a você, mais uma edição da RBONE, com 6 trabalhos.

Sendo assim, os editores agradecem a todos os autores que colaboraram com o envio de suas pesquisas/estudos para a revista.

Dessa forma, convidamos a todos a continuarem colaborando e que submetam os resultados de suas pesquisas/estudos para a RBONE.

Boa leitura a todos, de mais um numero da RBONE.

Cordialmente,

Anne Karynne da Silva Barbosa

Graduada em Nutrição pela Faculdade de Educação São Francisco, São Luís, Brasil; Membro do Laboratório de Fisiologia e Prescrição do Exercício do Maranhão-LAFIPEMA/UFMA, Brasil.

Antonio Coppi Navarro

Departamento de Educação Física da UFMA, Brasil; Membro do Laboratório de Fisiologia e Prescrição do Exercício do Maranhão-LAFIPEMA/UFMA, Brasil.

Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento

ISSN 1981-9919 versão eletrônica

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

w w w . i b p e f e x . c o m . b r - w w w . r b o n e . c o m . b r

Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA, Brasil)

Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX, Brasil)

Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (UFMA - IBPEFEX, Brasil)

Prof. Dr. Jonato Prestes (UCB, Brasil)

Profa. Ms. Rafaela Liberali (UFSC, Brasil)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Carlos Alberto Simeão Junior - Centro Universitário Unifafibe, Brasil

Prof. Dr. Claudio Assumpção de Oliveira - Universidade Federal do Ceará - UFC, Brasil

Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE, Brasil

Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC, Brasil

Prof. Dr. Gleisson Alisson Pereira de Brito - Universidade Federal da Integração Latino-Americana - Unila, Brasil

Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie, Brasil

Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Católica de Brasília - UCB, Brasil

Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPR, Brasil

Profa. Dra. Vanessa Alves Ferreira - Universidade dos Vales do Jequetinhonha e Mucuri - UFVJM, Brasil

Prof. Dr. Vinícius Fernandes Cruzat - Curtin University - Austrália

Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP, Brasil

Prof. Doutorando Fabio Henrique Ornellas - Universidade Federal de São Paulo, Unifesp, Brasil

Prof. Doutorando Fabrício Bruno Cardoso - Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ, Brasil

Prof. Ms. Adilson Domingos dos Reis Filho - Universidade Federal do Mato Grosso - UFMT, Brasil

Prof. Ms. Otávio Rodrigo Palácio Favaro - Universidade de Cuiabá - UNIC, Brasil

Revisor / Tradutor

Diego Nunes Navarro (UFABC - IBPEFEX, Brasil)

Bruna Nickolly Castro de Oliveira (UFMA, Brasil)

Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX, Brasil)